

IV SEMANA INSULAR DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO

RELACIÓN DE OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO 2025



ENTIDADES Y ACTIVIDADES

1). PROYECTO HOMBRE CANARIAS

Colectivo al que atiende: Personas en contexto de adicciones y sus familias; personas en situaciones de vulnerabilidad social; mujeres en contexto de adicciones; adolescentes y familias, comunidad educativa, municipal y comunitaria; empresas.

- **Desayunos con corazón.** Actividad de encuentro y convivencia con personas usuarias de los centros de Proyecto Hombre, para sensibilizar y contribuir a un voluntariado corporativo permanente en la entidad.
- Fecha: mayo
- Horario: 11:00 horas. (de 2 a 3 horas de dedicación).
- Lugar de celebración: Comunidad Terapéutica, Tacoronte.
- Número de personas voluntarias: **de 5 a 15 personas.**

Recibirán formación previa y acompañamiento.

2). FUNDACIÓN HOSPITALARIAS TENERIFE

Colectivo al que atiende: Personas con discapacidad intelectual y daño cerebral adquirido.

❖ **Actividad 1:**

- **Mural colaborativo.** Las personas voluntarias diseñarán y realizarán de manera grupal, un mural colaborativo, dentro de las instalaciones del Complejo, acorde con los valores de la entidad y de las propias personas voluntarias.
- Fecha: mayo (a consensuar con la empresa).
- Horario: de 9:00 a 11:30 horas.
- Lugar: Complejo Acaman en San Miguel de Geneto, La Laguna
- Número de personas voluntarias: **Máximo 7 personas.**

La actividad se propone para que sea realizada durante dos horas al día en una semana. Los materiales necesarios para el desarrollo de la actividad, son proporcionados por la propia entidad.

❖ **Actividad 2:**

- **Acompañamiento en el diseño de un jardín terapéutico.** Las personas voluntarias, podrán acompañar a algunas de las personas usuarias y estudiantes de jardinería, en el diseño de ejecución de un Jardín Terapéutico,
- Fecha: mayo (a consensuar con la empresa).
- Horario: de 10:00 a 12:30 horas.
- Lugar : Complejo Acamán . San Miguel de Geneto, **La Laguna** y Complejo Acamán en **Arona** (realizados por la misma empresa o diferentes)
- Número de personas voluntarias: **5 personas, en cada ubicación.**

❖ **Actividad 3:**

- **Colaboración en el desarrollo de la señalética del centro.** Donde las personas voluntarias apoyan en la implementación de este nuevo proyecto, colaborando en el pintado y colocación de toda la señalética que se ha diseñado.
- Fecha: mayo (a consensuar con la empresa)
- Horario: 9:00 a 12:00 horas
- Lugar: Complejo Acamán. San Miguel de Geneto. La Laguna.
- Número de personas voluntarias: **4 personas**
- Tiempo de dedicación: 5 días.

3). **ATLETAS SIN FRONTERAS**

Colectivo al que atiende: Asociación deportiva para personas con discapacidad.

- **Escuela de Boccia.** Colaboración en la actividad deportiva adaptada, con personas con alto grado de discapacidad. Para el lanzamiento de las bolas de boccia, se utilizan materiales, como, canaletas, punteras, etc, Fecha de realización: Todos los Miércoles de cada mes
- Horario: de 10:00 a 11:30 horas
- Lugar: Pabellón "Rosendo Alonso Tapia", Punta Larga, Candelaria
- Número de personas voluntarias: **4 personas**

4). **ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER**

Colectivo al que atiende: Atender las necesidades de los pacientes oncológicos y sus familiares.

❖ **Actividad 1:**

- **Charla informativa sobre tipos de voluntariado y cómo colaborar.** Una charla breve de 15 min - 20 min, sobre los diferentes tipos de voluntariado y cómo actuar desde las empresas, ofreciéndoles flexibilidad y disponibilidad.
- Fecha: a consensuar con la empresa
- Horario: Se adaptan a las empresas (mínimo 1 hora de actividad y máximo 4 horas).
- Lugar de celebración: Sede entidad. Calle Afilarmónica Nifú Nifá 26. Santa Cruz
- Número de personas voluntarias: **20 personas**

5). PARKINSON TENERIFE

Colectivo al que atiende: Personas con Parkinson y sus familias

❖ **Actividad 1:**

- **Mejora y transforma.** La actividad prevista consistirá en el acondicionamiento del huerto ecológico.
- Fecha: del 12 al 18 de mayo (días disponibles a consensuar con la empresa).
- Lugar de celebración: Sede Central Parkinson Tenerife, Los Baldíos.
- Horario: de 9h a 13h.
- Número de plazas de voluntariado necesario: **4 o 5 personas**
- **Además de la mano de obra, necesitaremos materiales y utensilios para desarrollar la actividad**

❖ **Actividad 2:**

- **Voluntariado en marcha.**
- Fecha de realización: Del 12 al 18 de mayo
- Horario: De 9:00 a 13:00 horas.
- Lugar: Salida la Sede Central en Los Baldíos, hasta el lugar dónde esté planificada la actividad ese día.
- Número de personas voluntarias: **3 o 4 personas.**

6). FUNDACIÓN ECCA SOCIAL

Colectivo al que atiende: derechos de la mujer, migración y ciudadanía global, vulnerabilidad.

❖ **Actividad 1:**

- **Ruta hacia el empleo:** yincana de empleabilidad. actividades lúdicas e interactivas abiertas a la población en un entorno público.
- Fecha: 16 de mayo
- Lugar de celebración: Centro comercial Añaza Carrefour.
- Horario: de 14.30 A 20:00 horas.
- Número de personas voluntarias: **3 personas (7 horas)**

❖ **Actividad 1:**

- **Encuentro Intercultural.** Actividad de ocio y convivencia entre beneficiarios de distintos proyectos sociales. Ayuda a organización actividades lúdicas y dinamización.
- Fecha: 12 de mayo
- Horario: De 9:00 a 13:00 horas.
- Lugar: Sede ECCA Social. Santa Cruz de Tenerife
- Número de personas voluntarias: **3 personas.**

7). SALUD MENTAL ATELSAM

Colectivo al que atiende: Personas con problemas de Salud Mental.

❖ **Actividad 1:**

- **Manos al barro.** Participar en el Centro Ocupacional de Cerámica, con una actividad propia del centro.
- Fecha de realización: 12 -18 de mayo.
- Lugar: CO Cerámica (San Isidro, Granadilla)
- Horario: Por la mañana de lunes a viernes. Posibilidad de tarde, el martes. (3 o 4 horas)
- Número de personas voluntarias: **5 personas.**

❖ **Actividad 2:**

- **¿Jugamos? Deporte y Salud Mental.** Gynkama lúdica deportiva.
- Fecha: 12 -18 mayo.
- Horario: De lunes a viernes de mañana o un día (a determinar) en horario de tarde. (3 o 4 horas).
- Lugar: Zona metropolitana
- Número de personas voluntarias: **hasta 12 personas.**

8). ASOCIACIÓN DE REINSERCIÓN SOCIAL DE MENORES ANCHIETA

Colectivo al que atiende: Infancia, adolescencia y familia (principalmente). Además, personas migrantes, mayores, mujeres, juventud...

❖ **Actividad 1:**

- **Manos a la brocha: Renovando espacios.** Esta actividad consiste en la pintura y mantenimiento de uno de nuestros recursos alojativos, con el fin de mejorar las condiciones del espacio para las personas que lo habitan.
- Fecha: 14 de mayo
- Lugar: Uno de nuestros recursos alojativos.
- Horario: 9:30h - 15:00h (5 o 6 horas).
- Número de plazas de voluntariado necesario: **3 personas**

Solicitan la posibilidad de apoyo con algunos materiales (brochas, rodillos, cintas de carroceros, pinturas...).

9). ÁMATE- ASOCIACIÓN DE CÁNCER DE MAMA DE TENERIFE.

Colectivo al que atiende: Pacientes con cáncer de mama y familiares.

❖ **Actividad 1:**

- **Proyecto Vieja la Ropa Sin Etiquetas.** Talleres coordinados por integradora social de la Asociación, ejecutando talleres socioeducativos, excursiones, visitas.

“Taller de pulseras”. Participación en la elaboración de pulseras, para personas que han sufrido mastectomía, asimismo se informará sobre la importante función de las mismas. En el taller de pulseras, se destina un espacio en la sede central de Ámate para que voluntarios/as y pacientes compartan tiempo y experiencias. Este taller no solo sirve como un lugar de encuentro y apoyo mutuo, sino también como un espacio educativo donde los/as participantes pueden aprender. Los diseños y artículos elaborados en el taller, se venden en los puntos de información de la asociación, con el propósito de recaudar fondos que contribuyan al financiamiento de las actividades y programas de Ámate.

- Fecha: 14 de mayo
- Horario: a convenir, 17:00 a 18:00 horas
- Lugar de celebración: sede de la entidad en La Laguna. Sede Central de ÁMATE (Ofra)
- Número de personas voluntarias: **3 personas**

10). ASOCIACION PRO SOCIAL MI BARRIO EL CARMEN SE MUEVE

Colectivo al que atiende: Adolescentes, jóvenes, familia vulnerables, mayores y discapacidad. Reparto alimentos y proyectos sociales.

❖ **Actividad 1:**

- **Proyecto Vieja la Ropa Sin Etiquetas.** Talleres coordinados por integradora social de la Asociación, ejecutando talleres socioeducativos, excursiones, visitas.
- Fecha: Jueves, desde 27 de marzo, hasta 17 de diciembre de 2025 (a consensuar con la empresa).
- Horario: 11.00 h. a 13.00 horas.
- Lugar: Local Social. Arafo.
- Número de personas voluntarias: **2 personas.**

El resto del año, desarrollamos excursiones para personas con movilidad reducida, a las que se pueden sumar voluntarios, apoyando en el traslado en silla de ruedas.

❖ **Actividad 2:**

- **Proyecto Jóvenes Sin Etiquetas.** Talleres de socio educativos, excursiones, manualidades, cocina, maquillaje, habilidades sociales, talleres de toma de decisiones y compromiso. para jóvenes vulnerables en su mayoría,
- Fecha: Viernes, desde 21 de febrero, hasta el 26 de diciembre de 2025.
- Horario: (2 horas de dedicación) de 17.00 h. a 19.00 horas.
- Lugar: Local Social Escuelitas del Carmen. Arafo.
- Número de personas voluntarias: **2 personas**

11). ASOCIACIÓN MOJO DE CAÑA

Colectivo al que atiende: Infancia, juventud, familias y personas mayores

- **Improvisa con Mojo.** La actividad se realizará en el marco del proyecto destinado a personas mayores en soledad "Días Compartidos" La función de las personas voluntarias será acompañar en una actividad de improvisación y teatro social, participando activamente dando confianza y creando un espacio de respeto, en el que cualquier persona pueda participar sin miedo a ser juzgada. Durante el taller se realizarán algunas dinámicas de movimiento y expresión corporal, también se representarán diversas escenas de la vida cotidiana, haciendo partícipe tanto a las personas que actúan como al público.
- Fecha: a consensuar con la empresa.
- Horario: de 10:00 a 12:00 horas. 3 horas (1h de formación y aproximadamente 2h de taller).
- Lugar: Centro Insular de Entidades de Voluntariado. Santa Cruz.
- Número de personas voluntarias: **4 personas.**

Donación de mobiliario de oficina, material de oficina etc. La fecha prevista puede ser modificada por motivos ajenos a la Asociación, así como motivos de disponibilidad de las personas voluntarias.

12). FUNDACIÓN CANARIA SONSOLES SORIANO BUGNION

Colectivo al que atiende: Apoyo a personas con discapacidad intelectual en el ejercicio de la capacidad jurídica

- **Celebración Día de Canarias.** Se propone una actividad de ocio grupal con nuestras personas apoyadas, podrá ser una limpieza de playas, excursión, etc.
- Fecha y horario de realización: 31 mayo (5 horas de voluntariado).
- Lugar: Sede. Santa cruz de Tenerife
- Número de personas voluntarias: **4 personas.**

13). COMUNIDAD OBRA SOCIAL LA MILAGROSA

Colectivo al que atiende: Personas en situación de exclusión social, por diferentes situaciones: sinhogarismo, familias migrantes sin recursos económicos, personas con patologías de salud mental, personas con conductas adictivas y/o personas con patología dual, mujeres en situación de exclusión social y/o víctimas de violencias de género, personas con diversidad funcional y personas mayores en situación de precariedad económica y con escasa o inexistente redes de apoyo social.

❖ **Actividad 1:**

- **Actividades culturales de ocio y tiempo libre.** Se propone realizar acompañamiento en actividades relacionadas con la cultura de diferentes ámbitos, para fomentar el tiempo destinado al ocio y actividades lúdicas, que serán previamente seleccionadas por las personas usuarias mediante

cuestionario (caminatas o visitas a lugares en la naturaleza de interés cultural, visitas a museos, obras teatrales o cine...).

- Fecha: del 12 al 18 de mayo.
- Lugar: por determinar
- Horario: Depende de la actividad, podrá ser en horario de mañana o de tarde (dedicación entre 3 y 5 horas de actividad).
- Número de personas voluntarias: **máximo 10 personas.**

❖ **Actividad 2:**

- **Actividad de yoga y pilates.** Taller de yoga y pilates exclusivamente para mujeres, impartido por una instructora profesional de ambas disciplinas, donde la persona voluntaria (debe ser mujer) podrá realizar la actividad, junto con las participantes. Actividad enmarcada en un proyecto de Atención a la Inclusión Social.
- Fecha: Lunes y jueves de cualquier semana (a consensuar con la empresa).
- Horario: 11:15-12:45 horas.
- Lugar: Parque de la Granja en Santa Cruz de Tenerife
- Número de personas voluntarias: **Máximo 4 personas (dos por día).**

14). ASOCIACIÓN CANARIA PARA LA INTERVENCIÓN Y MEDIACIÓN FAMILIAR, EDUCATIVA Y PSICOSOCIAL + FAMILIA

Colectivo al que atiende: Familia, infancia, juventud, mujer. Favorecer el desarrollo positivo de las familias, así como el entorno de los menores con especiales necesidades, fomentando la creación de redes de apoyo y tejido social a través de la intervención individual y/o grupal.

❖ **Actividad 1**

- **"Día de ocio en Familia"**, para las familias usuarias de nuestros proyectos. Ayuda en la organización y propuesta de esta actividad y apoyo en el desarrollo de la misma.
- Fecha de realización: mayo
- Horario: Fin de semana, horario adaptado a las familias (8 horas).
- Lugar de celebración: Santa Cruz de Tenerife
- Número de personas voluntarias: **5 personas**

❖ **Actividad 2:**

- **Carrera Solidaria.** Queremos realizar la primera Carrera Solidaria de nuestra entidad, dirigida a aquellas personas que quieran colaborar con nuestra Asociación (familias, niños/as, jóvenes, profesionales...) Apoyo en la gestión del evento. Apoyo el día del evento (traslado de material, control de acceso de las personas participantes, apoyo en el reparto de material, apoyo en el cuidado de los participantes...)
- Fecha de realización: 25 mayo.
- Horario: 8:00 a 13:00 horas.
- Lugar: Santa Cruz de Tenerife
- Número de personas voluntarias: **5 personas.**

15). ASOCIACIÓN NUESTRA SEÑORA DEL AMPARO APREME

Colectivo al que atiende: Personas jóvenes y adultas con discapacidad intelectual. La Asociación tiene como misión y objeto básico defender los derechos y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, orientada siempre por los principios de inclusión social y de normalización:

❖ **Actividad 1**

- **Golf adaptado.** Esta actividad, se encuentra dentro del programa de promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional de la entidad.
- Fecha de realización: 12 de mayo.
- Horario: 11:00 a 12:00AM
- Lugar de celebración: Campo de golf de Buenavista del Norte (Buenavista Golf).
- Número de personas voluntarias: **2 personas**

❖ **Actividad 2:**

- **EQUINOTERAPIA.** El objetivo de la equinoterapia es disminuir los síntomas psicopatológicos o físicos del usuario/a, con la ayuda de la presencia del caballo.
- Fecha de realización: 13 de mayo
- Horario: por determinar entre 16:00 a 17:00 horas.
- Lugar: Centro Hípico Riendas Vivas, La Guancha.
- Número de personas voluntarias: **2 personas.**

16). ASOCIACIÓN TINERFEÑA TRISOMICOS 21.

Colectivo al que atiende: Atención a personas con Síndrome de Down y sus familias

- **"Conoce mi labor".** Elaborar algunos de nuestros productos solidarios de los talleres ocupacionales, junto con los usuarios/as del centro.
- Fecha de realización: mayo
- Horario: 9:00 a 12:00.
- Lugar de celebración: Sede de la entidad. La Laguna.
- Número de personas voluntarias: **5 personas**

17). CODESO - COLECTIVO PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE - LA SOMBRERA

Colectivo al que atiende: Desarrollo rural sostenible

- **Participación activa en la Romería de Sabina Alta, Fasnía.** Solicitan coche abierto o todoterreno y personas que aporten a la romería víveres, bebidas, platos típicos, reparto, decoración, músicos folklóricos y una carreta.

- Fecha de realización: Sábado 11 de mayo
- Horario: De 9:00h a 17:00 horas- horario de Romería
- Lugar de celebración: Inicia en la Plaza de la Sombrera y termina en la plaza de Sabina Alta.
- Número de plazas de voluntariado necesario: **6 o más personas**

18). ASOCIACIÓN NUEVO FUTURO TENERIFE

Colectivo al que atiende: Familias y madres con hijos/as menores en situación de vulnerabilidad, jóvenes en riesgo, menores extranjeros no acompañados. La promoción de la inclusión social y la mejora de la calidad de vida de colectivos en situación de vulnerabilidad, mediante acciones solidarias, educativas, culturales y de participación ciudadana.

- **"Explorando Juntos: Itinerarios Culturales y de Ocio para la Integración".**
Se propone la realización de salidas culturales y de ocio con menores migrantes no acompañados, que residen en uno de nuestros hogares, con el objetivo de favorecer su integración social, el conocimiento del entorno y el disfrute del tiempo libre en compañía de personas voluntarias.
- Fecha: La actividad se desarrollará durante los fines de semana en el período lectivo, y entre semana durante las vacaciones escolares, adaptándose al calendario académico y a la disponibilidad del grupo
- Horario: Principalmente fines de semana, en horario de mañana y/o tarde, según la programación concreta de cada salida (dedicación entre 3 y 5 horas, dependiendo de la actividad)
- Lugar: Diversos espacios culturales y de ocio de la ciudad y alrededores (museos, parques, centros culturales, cines, teatros, playas...)
- Número de personas voluntarias: **entre 2 y 4 personas en cada salida.**